



**MENU 2017-2018**  
**2<sup>e</sup> ÉTAPE**  
**SEMAINES 1 & 2**

**Menu # 1** Semaines du : **27 novembre 2017 / 8 janvier 2018 / 5 février 2018**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Soupe</b>	Crème de tomates	Crème de poireaux	Minestrone	Poulet et nouilles	Crème de brocolis
<b>Mets principaux</b>	① Boulettes de poulet à la sauce brune	① Sous-marin jambon et fromage	① Macaroni gratiné au fromage et sauce tomate	① Chili con carne	① Pizza
	② Feuilleté aux épinards et feta	② Bâtonnets de poisson	② Filet de porc sauce miellée	② Galette de poulet cuite au four	② Poisson du capitaine
<b>Accompagnement</b>	① Cubes de pommes de terre	② Semoule	② Pâte	① ② Basmati	② Quinoa
	① ② Macédoine de légumes	② Haricots jaunes	① ② Carottes glacées	① ② Champignons et maïs	② Haricots verts

**Offert tous les jours**

Bar à salades ainsi qu'une variété de fruits frais, de sandwichs variés et de desserts.  
**ATTENTION** : On ne peut substituer le bar à salades à l'accompagnement. Frais en sus.

**Menu # 2** Semaines du : **4 décembre 2017 / 15 janvier 2018 / 12 février 2018**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Soupe</b>	Bœuf et légumes	Tomate et orzo	Céleri et pommes de terre	Légumes	Crème de champignons
<b>Mets principaux</b>	① Steakette de veau	① Sandwich chaud aux saucisses de poulet	① Tortellini	① Cuisse de poulet BBQ	① Pizza
	② Rouleaux printaniers	② Fricadelles de poisson	② Omelettes aux fines herbes	② Bœuf stroganoff	② Basa grillé sauce tartare
<b>Accompagnement</b>	① ② Nouilles chinoises	① ② Pommes de terre rissolées	② Coquillettes	① Riz parfumé	② Purée
	① ② Légumes californiens	① ② Salade verte	① ② Maïs et champignons	① ② Mélange quatre légumes	① ② Zucchini et carottes



**MENU 2017-2018**  
**2<sup>e</sup> ÉTAPE**  
**SEMAINES 3 & 4**

**Menu # 3** Semaines du : **11 décembre 2017 / 22 janvier 2018 / 19 février 2018**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Soupe</b>	Crème de carottes	Vermicelles et tomates	Potage du jour	Poulet et riz	Crème de lentilles
<b>Mets principaux</b>	① Boulettes de viande à la sauce tomate	① Poisson grillé citronné	① Penne à la sauce rosée	① Quesadillas	① Pizza
	② Crêpes au jambon et fromage	② Assiette chinoise (riz cantonais et egg roll)	② Jambon à l'ananas	② Boeuf bourguignon	② Filet de poisson meunière
<b>Accompagnement</b>	① ② Pommes de terre cuites au four	① Riz	② Orzo	① ② Champignons et maïs	② Purée
	① ② Maïs et carottes	① ② Chou-fleur et brocoli	① ② Épinards à la crème	② Riz	① ② Macédoine

**Offert tous les jours**

Bar à salades ainsi qu'une variété de fruits frais, de sandwichs variés et de desserts.  
**ATTENTION** : On ne peut substituer le bar à salades à l'accompagnement. Frais en sus.

**Menu # 4** Semaines du : **18 décembre 2017 / 29 janvier 2018 / 26 février 2018**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Soupe</b>	Crème de poireaux	Velouté de maïs	Soupe du cultivateur	Crème de légumes	Lentilles aux 3 couleurs
<b>Mets principaux</b>	① Tourtière	① Bœuf aux légumes	① Spaghetti à la bolognaise	① Hamburger steak et cubes de pommes de terre	① Pizza
	② Filet de poulet pané	② Burger de poisson	② Vol au vent au poulet	② Pilon de poulet	② Filet de poisson citron et basilic
<b>Accompagnement</b>	① ② Pommes de terre rissolées	① ② Riz basmati	② Pâtes	② Couscous ou riz	② Purée
	① ② Légumes californiens	② Légumes du jour	② Petit pois et carottes	① ② Salade de chou	① ② Brocoli et chou-fleur