



MENU 2017-2018
3^e ÉTAPE
SEMAINES 1 & 2

Menu # 1 Semaines du : **12 mars / 16 avril / 14 mai / 11 juin**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe	Crème de tomates	Crème de poireaux	Minestrone	Poulet et nouilles	Crème de brocolis
Mets principaux	① Boulettes de poulet à la sauce brune	① Sous-marin jambon et fromage	① Macaroni gratiné au fromage et sauce tomate	① Chili con carne	① Pizza
	② Feuilleté aux épinards et feta	② Bâtonnets de poisson	② Filet de porc sauce miellée	② Galette de poulet cuite au four	② Poisson du capitaine
Accompagnement	① Capellini	② Semoule	② Pâte du jour	① ② Riz	② Purée
	① ② Macédoine de légumes	① ② Salade verte	① ② Carottes glacées	① ② Champignons et maïs	② Haricots verts

Offert tous les jours

Bar à salades ainsi qu'une variété de fruits frais, de sandwichs variés et de desserts.
ATTENTION : On ne peut substituer le bar à salades à l'accompagnement. Frais en sus.

Menu # 2 Semaines du : **19 mars / 23 avril / 21 mai / 18 juin**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe	Bœuf et légumes	Tomate et orzo	Céleri et pommes de terre	Légumes	Crème de champignons
Mets principaux	① Steakette de veau	① Sandwich chaud aux saucisses de poulet	① Lasagne	① Cuisse de poulet BBQ	① Pizza
	② Rouleaux printaniers	② Fricadelles de poisson	② Omelettes aux fines herbes	② Bœuf stroganoff	② Basa grillé sauce tartare
Accompagnement	① ② Nouilles chinoises	① ② Pommes de terre rissolées	② Coquillettes	① Riz	② Purée
	① ② Légumes californiens	① ② Salade verte	① ② Haricots jaunes	① ② Maïs et champignons	① ② Zucchini et carottes



MENU 2017-2018
3^e ÉTAPE
SEMAINES 3 & 4

Menu # 3 Semaines du : **26 mars / 30 avril / 28 mai**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe	Crème de carottes	Vermicelles et tomates	Potage du jour	Poulet et riz	Crème de lentilles
Mets principaux	① Boulettes de viande à la sauce tomate	① Pépites de morue panées	① Penne à la sauce rosée	① Fajitas au poulet	① Pizza
	② Crêpes au jambon et fromage	② Pâté chinois	② Jambon à l'ananas	② Ragoût de légumes	② Filet de poisson meunière
Accompagnement	① ② Pommes de terre cuites au four	① Riz	② Orzo	① ② Mélange 4 légumes	② Purée
	① ② Maïs et carottes	① ② Chou-fleur et brocoli	① ② Épinards à la crème	② Riz	① ② Macédoine

Offert tous les jours

Bar à salades ainsi qu'une variété de fruits frais, de sandwichs variés et de desserts.
ATTENTION : On ne peut substituer le bar à salades à l'accompagnement. Frais en sus.

Menu # 4 Semaines du : **9 avril / 7 mai / 4 juin**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe	Crème de poireaux	Velouté de maïs	Soupe du cultivateur	Crème de légumes	Tomates et vermicelles
Mets principaux	① Egg roll et vermicelle de riz	① Bœuf aux légumes	① Spaghetti à la bolognaise	① Hamburger steak	① Pizza
	② Filet de poulet pané	② Burger de poisson	② Rôti de poulet cuit au four	② Pilon de poulet	② Filet de poisson citron et basilic
Accompagnement	② Pommes de terre rissolées	① ② Riz parfumé	② Pâtes	② Patates au four	② Couscous
	① ② Légumes californiens	② Légumes du jour	② Petit pois et carottes	① ② Salade de chou	① ② Brocoli et chou-fleur