



MENU 2018-2019
1^{re} ÉTAPE
SEMAINES 1 & 2

Menu # 1 Semaines du : **27 août / 24 septembre / 22 octobre 2018**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe	Tomate et orzo	Crème de céleri	Potage vert	Bœuf et étoiles	Crème de champignons
Mets principaux	① Filet de poulet pané	① Sous-marin jambon, fromage, tomates et laitue	① Penne sauce italienne	① Fajitas au poulet	① Poisson du capitaine
	② Bœuf haché et riz à la mexicaine	② Bâtonnets de poisson	② Filet de porc au miel	② Steakette de veau au four	② Pizza
Accompagnement	① Riz persillé	② Semoule	② Pâtes du jour	② Basmali	① Purée de pommes de terre
	① ② Maïs	② Haricots aux deux couleurs	② Carottes glacées	① ② Champignons et poivrons grillés	① ② Mélange de légumes

Offert tous les jours

Une variété de fruits frais, de salades, de sandwiches aux différentes garnitures et de desserts.
ATTENTION : On ne peut substituer le bar à salades à l'accompagnement. Frais en sus.
 Les mets peuvent être sujets à changement sans préavis suivant la disponibilité du marché.

Menu # 2 Semaines du : **3 septembre / 1^{er} octobre / 29 octobre 2018**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe	Légumes	Poulet et nouilles	Minestrone	Crème de brocoli	Soupe du cultivateur
Mets principaux	① Boulettes de viande et riz	① Fricadelles de poisson	① Fusilli sauce rosée	① Cuisse de poulet BBQ	① Filet de poisson sauce tartare
	② Egg roll poulet / champignons	② Quesadillas végétariennes	② Omelettes aux fines herbes	② Fricassée de bœuf et pommes de terre	② Pizza
Accompagnement	② Vermicelles	① ② Riz aux légumes	② Pâtes du jour	① Patates rissolées	① Purée de légumes
	① ② Petits pois et carottes	① ② Salade du chef	② Légumes californiens	① ② Macédoine	① ② Choux-fleur et brocoli



MENU 2018-2019
1^{re} ÉTAPE
SEMAINES 3 & 4

Menu # 3 Semaines du : **10 septembre / 8 octobre / 5 novembre 2018**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe	Poulet et riz	Potage parmentier	Céleri et pommes de terre	Crème de tomates	Lentilles aux 3 légumes
Mets principaux	① Galette de dinde	① Pain de viande	① Farfalle sauce alfredo	① Hamburger steak et cubes de pommes de terre	① Poisson grillé sauce meunière
	② Rigatoni aux saucisses	② Pépites de morue	② Jambon à l'érable	② Ragoût de légumes et riz	② Pizza
Accompagnement	① Pâtes du jour	① ② Couscous	② Orzo	① Salade de choux crémeuse	① Purée
	① ② Légumes aux trois couleurs	① ② Haricots jaunes	② Épinards à la crème		① ② Zucchini et carottes

Offert tous les jours

Une variété de fruits frais, de salades, de sandwiches aux différentes garnitures et de desserts.
ATTENTION : On ne peut substituer le bar à salades à l'accompagnement. Frais en sus.
 Les mets peuvent être sujets à changement sans préavis, suivant la disponibilité du marché.

Menu # 4 Semaines du : **17 septembre / 15 octobre / 12 novembre 2018**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe	Poulet et vermicelles	Crème de carottes	Soupe de légumes	Potage crécy	Soupe du chef
Mets principaux	① Boulettes de poulet et riz	① Burger de poisson	① Spaghetti à la bolognaise	① Poulet citronné	① Filet de basa
	② Rouleaux printaniers	② Pâté chinois	② Crêpe jambon et fromage	② Bœuf stroganoff	② Pizza
Accompagnement	② Nouilles chinoises	① Semoule	② Coquillettes	① ② Riz parfumé	① Purée
	① ② Salade verte	① ② Légumes du levant	② Maïs et betteraves	① ② Macédoine de légumes	① ② Haricots jaunes