



**MENU 2018-2019**  
**2<sup>e</sup> ÉTAPE**  
**SEMAINES 1 & 2**

**Menu # 1** Semaines du : **26 novembre 2018 / 7 janvier / 4 février 2019**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Soupe</b>	Tomate et orzo	Crème de céleri	Potage vert	Bœuf et étoiles	Crème de champignons
<b>Mets principaux</b>	① Filet de poulet pané	① Sous-marin jambon, fromage, tomates et laitue	① Penne sauce italienne	① Fajitas au poulet	① Poisson du capitaine
	② Bœuf haché et riz à la mexicaine	② Bâtonnets de poisson	② Côtelettes de porc citronnées	② Steakette de veau au four	② Pizza
<b>Accompagnement</b>	① Riz persillé	① ② Cubes de pomme de terre au four	② Pâtes du jour	② Basmali	① Purée de pommes de terre
	① ② Maïs	② Haricots aux deux couleurs	② Carottes glacées	① ② Champignons et poivrons grillés	① ② Mélange de légumes

**Offert tous les jours**

Une variété de fruits frais, de salades, de sandwiches aux différentes garnitures et de desserts.  
**ATTENTION** : On ne peut substituer le bar à salades à l'accompagnement. Frais en sus.  
 Les mets peuvent être sujets à changement sans préavis suivant la disponibilité du marché.

**Menu # 2** Semaines du : **3 décembre 2018 / 14 janvier / 11 février 2019**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Soupe</b>	Légumes	Poulet et nouilles	Minestrone	Crème de brocoli	Soupe du cultivateur
<b>Mets principaux</b>	① Boulettes de viande et riz	① Fricadelles de poisson	① Fusilli sauce rosée	① Cuisse de poulet BBQ	① Filet de poisson sauce tartare
	② Egg roll poulet / champignons	② Quesadillas végétariennes	② Omelettes aux fines herbes	② Fricassée de bœuf et pommes de terre	② Pizza
<b>Accompagnement</b>	② Vermicelles	① ② Riz aux légumes	② Quinoa	① Patates rissolées	① Purée de légumes
	① ② Petits pois et carottes	① ② Salade du chef	② Légumes californiens	① ② Macédoine	① ② Choux-fleur et broccoli



**MENU 2018-2019**  
**2<sup>e</sup> ÉTAPE**  
**SEMAINES 3 & 4**

**Menu # 3** Semaines du : **10 décembre 2018 / 21 janvier / 18 février 2019**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Soupe</b>	Poulet et riz	Potage parmentier	Céleri et pommes de terre	Crème de tomates	Lentilles aux 3 légumes
<b>Mets principaux</b>	① Galette de dinde	① Hamburger steak	① Lasagne à la viande	① Burger de poulet	① Poisson grillé sauce meunière
	② Tourtière	② Pépites de morue	② Jambon à l'érable	② Ragoût de légumes	② Pizza
<b>Accompagnement</b>	① Riz persillé	① ② Patates au four	② Orzo	① Salade de chou crémeuse	① Purée
	① ② Légumes aux trois couleurs	① ② Haricots jaunes	② Épinards à la crème	① ② Riz	① ② Zucchini et carottes

Offert tous les jours

Une variété de fruits frais, de salades, de sandwichs aux différentes garnitures et de desserts.

**ATTENTION** : On ne peut substituer le bar à salades à l'accompagnement. Frais en sus.

Les mets peuvent être sujets à changement sans préavis, suivant la disponibilité du marché.

**Menu # 4** Semaines du : **17 décembre 2018 / 28 janvier / 25 février 2019**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Soupe</b>	Poulet et vermicelles	Crème de carottes	Soupe de légumes	Potage crécy	Soupe du chef
<b>Mets principaux</b>	① Boulettes de poulet et riz	① Burger de poisson	① Spaghetti à la bolognaise	① Pilon de poulet BBQ	① Filet de basa
	② Rouleaux printaniers	② Pâté chinois	② Crêpe jambon et fromage	② Bœuf stroganoff	② Pizza
<b>Accompagnement</b>	② Nouilles chinoises	① Semoule	② Coquillettes	① ② Riz parfumé	① Purée
	① ② Salade verte	① ② Légumes du levant	② Maïs et betteraves	① ② Macédoine de légumes	① ② Haricots jaunes