



## MENU 2022-2023

### Menu # 1 Semaines du : 29 août / 26 septembre / 24 octobre 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe	Aux légumes	Poulet et nouilles	Minestrone	Crème de tomates	Soupe du cultivateur
Menu A	Escalope de dinde et coquillettes, légumes du levant	Galette de veau sauce brune, riz et petits pois	Macaroni sauce rosée	Fajitas au poulet, vermicelle et légumes grillés	Fricadelle de poisson, couscous et carottes sautées
Menu B	Salade repas garnie de thon, œuf et pâtes	Quesadillas végétariennes et riz basmati		Ragoût de bœuf, légumes et riz	Pizza et salade

#### Offert tous les jours

- des salades variées servies dans des bols
- des sandwiches avec différentes garnitures
- un choix quotidien en rotation entre un sandwich chaud, fajitas, etc
- de la salade de fruits, jell-o, variété de collations

Attention : les mets et prix peuvent varier sans préavis, selon l'offre du marché.

### Menu # 2 Semaines du : 5 septembre / 3 octobre / 31 octobre 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe	Tomates et orzo	Soupe aux lentilles	Potage vert	Bœuf et étoiles	Crème de champignons
Menu C	Boulettes de poulet sauce brune et riz	Filet de porc miel et citron, purée de pommes de terre et macédoine de légumes	Fusilli sauce italienne et salade verte	Poulet du général Tao, riz basmati et légumes californiens	Filet de poisson, purée de pommes de terre et légumes aux 4 couleurs
Menu D	Rouleaux printaniers, nouilles, brocoli et chou-fleur	Sous-marin jambon et fromage, chou et carottes râpés		Burrito (bœuf et haricots noirs), salade de légumineuses	Pizza et salade verte



## MENU 2022-2023

### **Menu # 3** Semaines du : **12 septembre / 10 octobre / 7 novembre 2022**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe	Poulet et riz	Céleri et pommes de terre	Crème de tomates	Soupe aux 3 légumes	Potage aux carottes
Menu E	Boulette de viande sauce tomates, riz, petits pois et carottes	Hamburger steak, salade de chou et cubes de pommes de terre	Spaghetti à la bolognaise et salade	Pilon de poulet BBQ, purée de pommes de terre et haricots verts	Filet d'aiglefin cuit au four, semoule, zucchini et carottes
Menu F	Feuilleté au fromage et salade verte	Ragoût de légumes et vermicelle de riz		Galette végétarienne et crudités	

#### Offert tous les jours

- des salades variées servies dans des bols
- des sandwiches avec différentes garnitures
- un choix quotidien en rotation entre un sandwich chaud, fajitas, etc
- de la salade de fruits, jell-o, variété de collations

Attention : les mets et prix peuvent varier sans préavis, selon l'offre du marché.

### **Menu # 4** Semaines du : **19 septembre / 17 octobre 2022**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe	Bœuf et vermicelles	Poulet et orzo	Crème de poulet	Étoiles et tomates	Crème de brocoli
Menu G	Riz sauté au bœuf et légumes	Paella garnie de poulet et saucisses	Penne sauce tomate et basilic, salade de concombres et tomates	Pâté chinois et pois verts	Bâtonnets de poisson et riz aux légumes
Menu H	Crêpe au jambon et fromage, pommes de terre rissolées et carottes	Ragoût de légumineuses		Boulettes de viande à la semoule, couscous, poivrons aux 2 couleurs	Pizza et salade du jour